

Тaeкwondo (Тхеквондо)

Тхеквондо (бойове мистецтво, олімпійський вид спорту та національний вид спорту в Кореї). «Тхе» означає «удар ногою», «квон» означає «удар рукою», «до» означає «шлях». У практиці тхеквондо особлива увага приділяється техніці ударів ногами, але це лише частина програми тренувань.

Діти: Ср. 16:30-18:00

Підлітки/Дорослі: Ср. 18:00-19:30

Вільний тренінг: Сб. 14:00-16:00

Вільний тренінг: Нд. 12:00-14:00

Спортзал Гедвіг-Шуле (Hedwig-Schule)

St.-Hedwig-Straße 24 · 59557 Lippstadt

Підлітки/Дорослі Ср. 18:00-19:30

Йогнспортзал (Jahnsporthalle)

Udener Straße 2 · 59555 Lippstadt

Info (Інформація):

taekwondo@jsv-lippstadt.de



Spiele-isch Mutig (Ігровий Бій для хоробрості)

Ігровий Бій для хоробрості. Для дітей 5-7 років, в ігровій формі для розвитку координації, моторики і концентрації уваги.

Діти 5-7 років Пт. 15:15-16:15

Спортзал Гедвіг-Шуле (Hedwig-Schule)

St.-Hedwig-Straße 24 · 59557 Lippstadt



Info (Інформація):

info.spiele-isch.mutig@jsv-lippstadt.de

- Шановні Українці, Спілка Дзюдо Ліппштадт хоче запропонувати безкоштовний курс фізичного виховання для ваших дітей (вимушених переселенців).
- Заняття для українських дітей (вимушених переселенців) - 1 РІК безкоштовно.

Просто подивіться - ми з нетерпінням чекаємо на вас!



Playstore: JSV Lippstadt News App



<https://www.facebook.com/JSVLippstadt/>



https://twitter.com/presse_jsv



https://youtube.com/channel/UCKnJKk3_DERHdzSZ7bHNm7g



https://www.instagram.com/jsv_lippstadt/

Під час канікул навчання не проводиться!



Керуючий директор
Henning Irle
(Хеннінг Ірле)

Weißdornallee 40
59557 Lippstadt

Телефон: 02941 / 9330503
info@jsv-lippstadt.de



підтримується:



**Дзюдо-Спортивний клуб
Ліппштадт
е.Ф.**



Aikido (Аїкідо)

Аїкідо ("шлях поєднання енергії") — японське бойове мистецтво. Створене моріхеем усєбіою на базі давньоапонських технік Дзю-Дзюцу, що увійшли до всеімперської школи великої азії. Особливістю мистецтва є використання кидків і захватів. Одна зі сходоазійських бойових технік самозахисту.

Підлітки/Дорослі: Пн. 19:30-21:00
Спортзал Гедвіг-Шуле (Hedwig-Schule)
St.-Hedwig-Straße 24 · 59557 Lippstadt

Підлітки/Дорослі: Чт. 20:00-21:45
Спортзал подвійний зал шкільного спортивного центру
Torfweg 53 · 33397 Rietberg

Info (Інформація):
aikido@jsv-lippstadt.de



Tai-Chi (Тайцзицюань)

Тайцзицюань (tàijíquán) — буквально Велика межа кулака, або кулак Великої Межі, китайське внутрішнє бойове мистецтво, один із видів ушу. Популярне як оздоровча гімнастика.

Підлітки/Дорослі: Чт. 18:00-20:00
Старий спортивний зал євангельської гімназії
(Alte Sporthalle des
Evangelischen Gymnasiums)
Beckumer Straße 61 · 59555 Lippstadt

Info (Інформація): 02941 658381
taichi@jsv-lippstadt.de



Ju-Jutsu (Дзю-Дзюцу)

Дзю-Джитсу, або дзю-Дзюцу (Jujutsu - мистецтво гнучкості) - японське бойове мистецтво, яке вивчає техніку і тактику ведення ближнього бою з одним або кількома суперниками, зі зброєю та без неї.

Діти: Вт. 17:00-18:15
Підлітки: Вт. 18:15-19:30
Діти: Пт. 16:30-18:00
Підлітки: Пт. 18:00-19:30
Дорослі: Вт. + Пт. 19:30-21:30
Спортзал Гедвіг-Шуле (Hedwig-Schule)
St.-Hedwig-Straße 24 · 59557 Lippstadt

Info (Інформація):
jujutsu@jsv-lippstadt.de



Capoeira (Капоеїра)

Капоеїра (capoeira) — афробразильське бойове мистецтво з елементами танцю, музики і акробатики. Зараз капоеїра є популярним видом спорту як у Бразилії так і далеко за її межами і налічує десятки тисяч прихильників у всьому світі.

по понеділкам: Підлітки/Дорослі
01.04. до 30.09.: 18:00-20:00; Діти: 17:00-18:00
01.10. до 31.03.: 17:15-18:30; Діти: 16:00-17:15
по п'ятницям: Діти/Підлітки/Дорослі
01.03. до 31.10.: 16:30-18:30
01.11. до 28.02.: 16:00-18:00
Шкільний спортзал у Грюне Вінкель
(Schule im Grünen Winkel)
Johannes-Westermann-Platz 8
59555 Lippstadt

Info (Інформація): 0160 5098744
capoeira@jsv-lippstadt.de



Kickboxen (Кікбоксинг)

Кікбоксинг (Англ. Kickboxing) - Вид спорту, в якому поєднуються техніка і правила боксу з прийомами східних єдиноборств (удари ногами, підсічки тощо). У широкому сенсі слова під кікбоксингом іноді розуміють різні ударні єдиноборства, правила, якими дозволені удари руками і ногами з використанням в екіпіровці боксерських рукавичок (тайський бокс, саньда, сават тощо).

Підлітки/Дорослі: Ср. 19:00-21:00
Конкурсна підготовка: Сб. 17:00-18:30
Підлітки/Дорослі: Нд. 12:00-14:00
Спортзал Гедвіг-Шуле
(Hedwig-Schule)
St.-Hedwig-Straße 24
59557 Lippstadt

Info (Інформація):
kickboxen@jsv-lippstadt.de

Judo (Дзюдо)

Дзюдо ("шлях беззбройної боротьби") — японське бойове мистецтво і вид спорту, що виникло на основі дзюдзюцу. Основні правила, принципи тренувань і проведення змагань були сформульовані Кано Дзіґоро.

Діти/Підлітки: Пн. + Чт. 17:30-19:30
Підлітки/Дорослі: Пн. + Чт. 19:30-21:00
Вільний тренінг: Нд. 10:00-12:00
Спортзал Гедвіг-Шуле (Hedwig-Schule)
St.-Hedwig-Straße 24 · 59557 Lippstadt

Info (Інформація):
judo@jsv-lippstadt.de

