

Trainingszeiten

Wochentag	Uhrzeit	Abteilung	Gruppe	Ort
Montag	16.00 - 17.00	Capoeira	Kinder	Wilhelmschule
Montag	17.00 - 18.00	Capoeira vom 01.10. bis 31.03.	Jugend u. Erwachsene	Wilhelmschule
Montag	17.00 - 20.00	Capoeira vom 01.04. bis 30.09.	Jugend u. Erwachsene	Wilhelmschule
Montag	16.30 - 18.00	Judo	Kinder	Hedwigschule
Montag	18.00 - 19.30	Judo	Kinder und Jugend	Hedwigschule
Montag	19.30 - 21.00	Judo	Jugend u. Erwachsene	Hedwigschule
Dienstag	17.00 - 18.15	Ju Jutsu	Kinder	Hedwigschule
Dienstag	18.15 - 19.30	Ju Jutsu	Jugend	Hedwigschule
Dienstag	19.30 - 21.30	Ju Jutsu	Erwachsene	Hedwigschule
Mittwoch	16.00 - 17.30	Taekwondo	Kinder	Hedwigschule
Mittwoch	17.30 - 19.00	Taekwondo	Jugend	Hedwigschule
Mittwoch	19.00 - 20.30	Taekwondo	Jugend / Erwachsene	Hedwigschule
Mittwoch	19.00 - 21.00	Kickboxen	Jugend / Erwachsene	Hedwigschule
Donnerstag	16.30 - 18.00	Judo	Kinder	Hedwigschule
Donnerstag	18.00 - 19.30	Judo	Kinder und Jugend	Hedwigschule
Donnerstag	19.30 - 21.00	Judo	Jugend u. Erwachsene	Hedwigschule
Donnerstag	18.30 - 20.00	Tai Chi	Jugend /Erwachsene	Ev. Gymnasium
Freitag	16.00 - 18.00	Capoeira	Jugend u. Erwachsene	Wilhelmschule
Freitag	15.45 - 17.45	Ju Jutsu	Kinder	Hedwigschule
Freitag	18.00 - 19.30	Ju Jutsu	Jugend	Hedwigschule

Wochentag	Uhrzeit	Abteilung	Gruppe	Ort
Freitag	19.30 - 21.30	Ju Jutsu	Jugend und Erwachsene	Hedwigschule
Freitag	19.00 - 20.30	Taekwondo	Kinder und Jugend	Stadtwaldschule
Freitag	20.30 - 22.00	Taekwondo	Erwachsene	Stadtwaldschule
Samstag	14.00 - 15.30	Taekwondo	Kinder und Jugend	Hedwigschule
Samstag	15.30 - 17.00	Taekwondo	Jugend und Erwachsene	Hedwigschule
Samstag	17.00 - 18.30	Kickboxen	Wettkampf training	Hedwigschule
Samstag	17.00 - 19.00	Judo nach Herbstferien bis zu den Osterferien	Kata	Hedwigschule
Sonntag	10.00 - 12.00	allgemein	freies Training (nur für Vereinsmitglieder)	Hedwigschule
Sonntag	12.00 - 14.00	Kickboxen und Taekwondo	freies Training (nur für Vereinsmitglieder)	Hedwigschule

Hinweis: Außerhalb dieser Zeiten ist eine Nutzung der Sporthallen nicht gestattet