

Hamburger Judo-Verband e.V.

Schäferkampsallee 1
20355 Hamburg

Bundesoffenes Hamburger Kata-Seminar 17./18. September 2011

- Veranstalter:** Hamburger Judo-Verband e.V.
- Ort:** Budocentrum der Sportvereinigung Polizei e.V., Carl-Cohn-Str. 41,
22297 Hamburg
- Termin:** 17./ 18. September 2011
- Inhalte:** Sonnabend: **Kodokan Goshin Jutsu**
Nage no Kata und **Go no Kata** (im Aufwärmprogramm)
Sonntag: **Koshiki no Kata**
Katame no Kata und **freies Üben**
- Referenten:** **Klaus Hanelt** (8. Dan, Hessen)
Wolfram Diester (5. Dan, Niedersachsen)
Sai Kam Chow und **Sebastian Frey** (Deutsche Katameister 2011
mit der Katame no Kata)
- Zeitplan:** Samstag 10 – 18 Uhr (Anreise bis 9.30 Uhr)
Sonntag 9 – 14 Uhr
Anreise am Freitag bis 22 Uhr ist bei Übernachtung im Dojo möglich.
- Kosten:** 40,- €
Bei Teilnahme an nur einem der Tage kostet der Lehrgang am
Samstag 25,- € bzw. am Sonntag 20,- €

Übernachtungen im Dojo sind möglich (5,- € pro Nacht). Bitte bei der Meldung angeben!

Meldungen bis 5.9.2011 schriftlich per Post oder E-Mail unter Angabe von: Name, Vorname, Anschrift, Telefon und gewünschter Kata an Sigrid Happ.
E-mail: sigrid@happ.org,
Postanschrift: Eppendorfer Landstr. 164, 20251 Hamburg,
Tel. 040/4801561.

Dieser Lehrgang wird in Hamburg mit 15 UE anerkannt als Fortbildung für Trainer-C bzw. ÜL-F und als Qualifizierungsmaßnahme für Dan-Anwärter über 30 Jahre ohne Turnier-/ Meisterschaftsteilnahme.

Sigrid Happ
(Katabeauftragte im Hamburger Judo-Verband)